

7 порад

ВИХОВАТЕЛЮ

ЯК ПРАВИЛЬНО ДІБРАТИ РУХЛИВІ ІГРИ ДЛЯ ДОШКІЛЬНИКІВ

1

Орієнтуйтеся на вимоги освітньої програми, за якою працює група; враховуйте вік дітей, їхні інтереси, фізичну підготовленість, місце й час проведення, погодні умови

2

Добирайте рухливі ігри з рівномірним фізичним навантаженням на різні групи м'язів

3

Ураховуйте життєвий досвід дітей, їхні знання й уявлення про довкілля

4

Уникайте повторення тих самих ігор упродовж 7 двох тижнів поспіль

5

Плануйте рухливі ігри відповідно до сезону, погодних умов

6

Вивчіть із дітьми основний рух під час фізкультурного заняття, а відтак пропонуйте нову гру на цей рух

7

Застосовуйте рухливі ігри різних видів – за змістом і характером рухових дій, за ознакою основного руху, що переважає, за ступенем фізичного навантаження, а також ігри та ігрові вправи з елементами спорту